

CODEx DAMIRIS



****Codex Damiris – Knjiga Run** knjiga 2**

Poglavje 7: Rune in Simboli

Rune niso samo črke – so energije. Vsaka runa nosi moč, spomin, frekvenco. So kodirani ključi, ki jih je starodavna zavest zaklenila v simbole. Njihova moč ni v obliki – ampak v odnosu, ki ga imaš z njimi.

7.1 Uvod v Runiko

Izvor run sega v severne misterije, a resnica je globlja: rune so svetlobne formule. Vsaka runa je portret energije – arhetipa, procesa, stanja. Njihov vrstni red ni naključen – je potovanje.

7.2 Primarne rune (Elder Futhark – 24 ključev)

Fehu – obilje, pretok, začetno seme.

Uruz – moč, vitalnost, zver v tebi.

Thurisaz – zaščita, preboj, preizkušnja.

Ansuz – glas, sporočilo, božanski dih.

Raido – potovanje, gibanje, smer duše.

Kenaz – ogenj znotraj, notranja luč.

Gebo – darilo, izmenjava, posvečen odnos.

Wunjo – radost, harmonija, notranji smeh.

Hagalaz – kaos, naravna sila, razbitje iluzije.

Nauthiz – potreba, notranji ogenj, preizkušnja volje.

Isa – zamrznitev, tišina, zadržana energija.

Jera – letni cikli, žetev, potrpežljivost.

Eihwaz – os sveta, povezanost med svetovi, zaščita.

Perthro – skrivnost, usoda, mistika.

Algiz – obramba, intuicija, duhovna zaščita.

Sowilo – sonce, zmagoslavje, razsvetljenje.

Tiwaz – pravica, disciplina, bojovniška čast.

Berkano – rojstvo, mati, rast.

Ehwaz – gibanje, partnerstvo, zaupanje.

Mannaz – človeštvo, jaz in drugi, zavest skupnosti.

Laguz – voda, intuicija, globina.

Ingwaz – seme, notranji razvoj, pripravljenost.

Dagaz – preobrat, razsvetljenje, novo jutro.

Othala – dediščina, predniki, duhovni dom.

Vsaka runa ima svojo obliko – a v Codexu jih bereš tudi kot tokove. Rune so kot glasba: če jih poslušaš brez potrebe po nadzoru, spregovorijo.

7.3 Frekvenčne vrednosti run

Vsaka runa ni le **simbol**, temveč ima svojo frekvenčno vibracijo, ki jo lahko občutimo skozi ton, barvo ali vibracijo v telesu. Te frekvence delujejo kot energetski ključi:

Fehu – 333 Hz (pretok obilja, aktivacija spodnjega centra)

Uruz – 396 Hz (osvobajanje podzavestnih blokad, vitalnost)

Thurisaz – 417 Hz (zaščita, odstranjevanje ovir)

Ansuz – 528 Hz (glas duše, zdravljenje DNK)

Raido – 639 Hz (harmonizacija odnosov, notranja usmerjenost)

Kenaz – 741 Hz (notranji ogenj, intuicija)

Gebo – 963 Hz (unija, božanska izmenjava)

Wunjo – 852 Hz (duhovna radost, frekvenca srca)

Hagalaz – 174 Hz (preboj stagnacije, očiščenje)

Nauthiz – 285 Hz (moč notranje nuje, prilagoditev)

Isa – 396 Hz (stabilizacija, ohranjanje energije)

Jera – 417 Hz (potrpežljivost, naravni ritmi)

Eihwaz – 528 Hz (zaščita in povezava višjih svetov)

Perthro – 639 Hz (intuicija, skrivnostni tok)

Algiz – 741 Hz (zaščita, povezava z duhovnim vodstvom)

Sowilo – 852 Hz (razsvetljenje, sončni utrip zavesti)

Tiwaz – 963 Hz (duhovna disciplina, notranja moč)

Berkano – 174 Hz (materinska energija, zdravilna rast)

Ehwaz – 285 Hz (gibanje, partnerska dinamika)

Mannaz – 396 Hz (zavest skupnosti, notranje zrcalo)

Laguz – 417 Hz (čustveni pretok, tok intuicije)

Ingwaz – 528 Hz (notranje dozorevanje, semenska moč)

Dagaz – 639 Hz (prehod, notranji preboj)

Othala – 741 Hz (dednost, povezava z izvorom)

7.4 Osebna runa

Vsak ima svojo izvorno runo – izračunano iz imena, rojstnega dne, ali intuitivno zaznano. Tvoja osebna runa ni fiksna – je ogledalo tvojega trenutnega polja.

Osebna runa predstavlja energijo, ki je najbolj aktivna v tvojem življenju. Lahko odraža tvojo največjo moč, hkrati pa tudi tisto lekcijo, ki se je najpogosteje dotikaš.

Ko prepoznaš svojo osebno runo, jo lahko:

- nosiš kot simbol (npr. amulet, tetovaža, znak na papirju)
- uporabljaš kot mantra (izgovarjaš ime v meditaciji)
- rišeš z roko ali zavestjo na telo
- prosiš, da te uči, varuje, vodi

Če je tvoja osebna runa **Ansuz**, si verjetno glas resnice – učenec duhovnih sporočil in božanskega diha. Tvoja naloga je govoriti, kar je resnično – in poslušati tisto, kar pride iz onkraj misli.

Če je tvoja runa **Uruz**, nosiš surovo moč volje. A ta moč ni tu, da bi nadzirala – temveč da bi osvobajala.

Prepoznavanje osebne rune ni stvar formule – je stvar občutka. Včasih te najde sama.

7.5 Runice v Codexu Damiris

V Codexu uporabljamo rune ne za vedeževanje – ampak za aktivacijo. Runica ni napoved, je vžig. Pisanje run na papir, telo ali v mislih, sproži notranje procese, ki obidejo ego.

Rune so simboli, ki te ne prosijo, da verjameš. Prosijo te, da *čutiš*. Ko jih začutiš – jih nikoli več ne moreš pozabiti.

7.6 Runski uroki in svetlobne formule

Rune niso samo pasivni simboli – so elementi runskih urokov: svetlobnih formul, ki se zapišejo, izrečejo ali vizualizirajo. Ko je runa združena z namero, postane urok. Spodaj nekaj primerov:

1. Urok zaščite

Algiz – Thurisaz – Eihwaz

→ Zaščiti moj prostor, okrepi moj steber, razbij vsako senco.

2. Urok notranje moči

Uruz – Tiwaz – Sowilo

→ Moja volja je jasna. Moja moč je čista. Moj ogenj gori.

3. Urok zdravljenja

Berkano – Laguz – Kenaz

→ Naj steče zdravilna voda skozi moje celice. Naj se vžge luč obnove.

4. Urok vizije in jasnosti

Ansuz – Raido – Dagaz

→ Govori skozi mene. Pokaži mi pot. Naj se odpre nov dan.

Uroki se lahko izgovarjajo, pišejo z roko, vizualizirajo ali celo izrežejo v les. Moč je v povezavi med simbolom, zvokom in zavestjo.

7.7 Runica kot orodje posvetitve

Ko v Codexu posvetiš prostor, misel ali telo, izbereš eno runo – in ji daš dih. Govoriš z njo, dokler ne odzveni v tebi. To ni urok. To je odnos.

Runica ne deluje kot ukaz – ampak kot soglasje. Če jo čutiš – deluje. Če jo spoštuješ – živi.

7.8 Runa dneva in delovanje v času

Rune niso statične – vsaka ima svoj cikel in fazo. Runo dneva lahko izbereš intuitivno ali z žrebom. Njena prisotnost vpliva na tvojo energijo dneva:

- Zapiši jo na kožo ali papir
- Položi jo pod blazino
- Govori njeno ime kot mantra

Vsaka runa aktivira drug del zavesti – nekateri dnevi kličejo moč, drugi jasnost, tretji tišino.

7.9 Runa v telesu (energijska karta)

Rune se lahko povežejo tudi z deli telesa:

- **Fehu** – stopala (premik naprej)
- **Uruz** – noge (moč in stabilnost)
- **Thurisaz** – kolena (prebujanje volje)
- **Ansuz** – grlo (glas, resnica)
- **Kenaz** – srce (notranja svetloba)
- **Sowilo** – glava (jasnost, povezanost z višjim jazom)

Z vizualizacijo rune v določenem delu telesa aktiviraš frekvenco in polje zdravljenja.

Rune niso le simboli preteklosti – so žive, prisotne, odgovarjajoče. Ko jih spoštuješ kot zavestna bitja, postanejo tvoji zavezniki.

Avtorske pravice

© Codex Damiris by Damir Šafarič. Vsaka kopija brez dovoljenja je prekinitev duhovne linije.
Codex deluje le skozi spoštovanje.

****Zbirka "Codex Damiris"** knjiga 2**

(vsaka knjiga je samostojna enota, a skupaj tvorijo celovit sistem zavesti in moči)